



**“ Per il progresso e la gioia della vostra fede ”** (Fil 1,25)

*Lectio Divina della Lettera ai Filippesi*

**I° Incontro – “Gioire e pregare – anche in carcere”**  
(Fil 1,3-11)

<sup>1</sup> Paolo e Timòteo, servi di Cristo Gesù, a tutti i santi in Cristo Gesù che sono a Filippi, con i vescovi e i diaconi: <sup>2</sup> grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro, e dal Signore Gesù Cristo.

<sup>3</sup> Rendo grazie al mio Dio ogni volta che mi ricordo di voi. <sup>4</sup> Sempre, quando prego per tutti voi, lo faccio con gioia <sup>5</sup> a motivo della vostra cooperazione per il Vangelo, dal primo giorno fino al presente. <sup>6</sup> Sono persuaso che colui il quale ha iniziato in voi quest'opera buona, la porterà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù. <sup>7</sup> È giusto, del resto, che io provi questi sentimenti per tutti voi, perché vi porto nel cuore, sia quando sono in prigionia, sia quando difendo e confermo il Vangelo, voi che con me siete tutti partecipi della grazia. <sup>8</sup> Infatti Dio mi è testimone del vivo desiderio che nutro per tutti voi nell'amore di Cristo Gesù. <sup>9</sup> E perciò prego che la vostra carità cresca sempre più in conoscenza e in pieno discernimento, <sup>10</sup> perché possiate distinguere ciò che è meglio ed essere integri e irreprensibili per il giorno di Cristo, <sup>11</sup> ricolmi di quel frutto di giustizia che si ottiene per mezzo di Gesù Cristo, a gloria e lode di Dio.

## LECTIO

### 1. Introduzione: la preghiera dell'Apóstolo

#### 2. *Confessio laudis*: rendere lode per l'opera di Dio nella vita della comunità (vv. 3-6)

- «ogni volta che mi ricordo di voi»: la lode della memoria
- «*koinōnía* per il Vangelo»: il motivo della lode
- «sono persuaso»: il frutto della lode

#### 3. *Confessio vitae*: scrutare il proprio cuore, a partire dalle proprie condizioni di vita (vv. 7-8)

- le catene: saper «portare nel cuore»
- la distanza: nutrire il «vivo desiderio nelle viscere di Cristo»

#### 4. *Confessio fidei*: l'invocazione a beneficio della comunità (vv.9-11)

- crescere nella carità: «in pieno discernimento»
- crescere nella carità: «integri e irreprensibili per il giorno di Cristo»

## MEDITATIO

### 1. *Confessio laudis*

La memoria costante della comunità porta Paolo a rendere lode. Così egli riconosce le buone opere che avvengono all'interno della comunità, e il fatto che il Signore ne è principio e compimento.

*Quando e come rileggo la mia appartenenza alla comunità nella preghiera? Per cosa rendo lode?*

*Quando e come faccio memoria della mia comunità (e cosa intendo per «mia comunità»)?*

*Che cosa mi aiuta a riconoscere che il Signore è principio e compimento della vita della comunità?*

### 2. *Confessio vitae*

Paolo passa in rassegna le situazioni della sua vita, e in ciascuna di esse riconosce quali sentimenti lo attraversano. In particolare, egli accenna a due circostanze, che inevitabilmente comportano dei limiti: le catene e la distanza.

Nonostante gli alti e dei bassi, egli riconosce che non viene mai meno il sentimento del «portare nel cuore» la comunità tutta. Inoltre, vigila sul proprio cuore perché sempre s'innesti nelle viscere di Cristo, conformandosi sempre più all'amore di lui.

*Quali sono le mie situazioni di vita oggi? Quali sentimenti ritrovo in ciascuna di esse?*

*Riesco, come Paolo, a descrivere gli alti e i bassi con cui guardo ai limiti miei e della comunità?*

*Cosa continuo a portare nel cuore, nei miei alti e bassi?*

*Quali miei «vivi desideri» posso innestare nelle viscere di Cristo? E come?*

### 3. *Confessio fidei*

Paolo termina la sua preghiera con un'invocazione per la comunità, per la quale domanda una crescita progressiva nella carità. Questa richiesta viene poi precisata mediante i doni del discernimento e dell'attrazione a Cristo.

*Per chi intercedo? Solo per delle persone, o anche per la mia comunità? Come e quando?*

*Che tipo di crescita chiedo nelle mie intercessioni?*

*Quale crescita chiedo per la mia comunità?*

*Discernimento e attrazione come vie di crescita per la carità: quali vie per me? Quali per la mia comunità?*